Instrumento de Aceleração de Resultados!

I - Por que valeu a pena viver o dia de hoje? (Feedback Diário)

II - Se você pudesse voltar no tempo e mudar algo que tenha acontecido hoje, o que você mudaria? (Ressignificação Diária)

III - Descreva 06 ações que você vai realizar no dia de amanhã.

1 -
2 -
3 -
4 -
5 -
6 -

IV - Gratidão. Agradeça! Meditação do Perdão.

1. Por todas as coisas que eu mesmo me feri, magoei, prejudiquei, consciente ou inconscientemente, sabendo o que está fazendo ou sem saber, eu me perdoo e me liberto. Eu me aceito do jeito que eu SOU. Eu sou
2. Por todas as pessoas que neste mundo me magoaram, ofenderam, prejudicaram de forma consciente ou inconsciente, direta ou indireta, eu perdoo cada uma dessas. Eu me desconecto delas neste momento. Eu me perdoo. Eu me liberto. Eu me aceito do jeito que eu sou.
3. Por todas as pessoas neste mundo que eu prejudiquei, magoei, ofendi, por pensamentos ou palavras, gestos ou emoções, consciente ou inconscientemente, eu peço perdão ao universo. Eu peço perdão a cada uma delas. Eu me desconecto delas. Eu me aceito do jeito que eu Sou. Eu sou.

V - Ouça sua voz interior. (Relaxamento). Permita-se a Dormir, Dormir, Dormir...